

RAFFREDDORI, SINUSITI E MAL D'ORECCHI

Raffreddori, sinusiti e mal d'orecchi ci accompagnano durante tutto l'anno. Per dare risposta a queste problematiche il Centro Medico Olympus di Ravenna ha ampliato la propria attività con l'apertura di un'unità per le terapie inalatorie. L'unità, affidata al dr. Giorgio Mezzoli, otorinolaringoiatra, si avvale delle più moderne tecniche, della costante assistenza medica e di materiali sterili e/o monouso. L'unità è a disposizione dei clienti durante tutto l'anno. Per meglio comprendere natura e finalità delle terapie inalatorie abbiamo posto specifici quesiti al dr. Mezzoli

Cosa accade quando si sviluppa un'infezione acuta o cronica alle vie respiratorie?

Le cavità nasali costituiscono il filtro naturale dell'aria che respiriamo. Esse comunicano con i seni paranasali, con l'orecchio medio attraverso la tuba di Eustachio, con la faringe, la laringe, i bronchi ed i polmoni.

Quando si sviluppa un'infezione acuta o cronica, la mucosa, all'interno del naso, si gonfia, ostruisce, in parte o totalmente, le cavità nasali provocando difficoltà alla respirazione nasale e la formazione, all'interno del naso e nelle cavità nasali, di un muco denso, spesso giallastro o verdastro per la presenza di batteri. Tale situazione può estendersi:

- ai seni paranasali (sinusite);
- alla tuba di Eustachio provocando una sensazione di orecchio chiuso o, nei casi più gravi, può estendersi all'orecchio medio determinando l'insorgenza di una otite media;
- alla faringe, alla laringe, alla trachea, ai bronchi ed ai polmoni.

La terapia locale assume una notevole importanza ai fini della guarigione.

Quali sono le possibili cure?

La terapia locale assume una notevole importanza ai fini della guarigione e si avvale di diversi tipi di irrigazione a seconda dei casi da trattare:

l'irrigazione nasale, con soluzioni saline sterili riscaldate ad una temperatura tra i 35°C ed i 40°C, consente la rimozione meccanica di secrezioni patologiche eventualmente presenti all'interno del naso e del rinofaringe ottenendo un immediato miglioramento della respirazione nasale. Viene attuata mediante l'utilizzo di dispositivi che permettono una propagazione a ventaglio, su tutta la mucosa che ricopre le pareti interne del naso e che consentono un lavaggio completo delle cavità nasali e del rinofaringe.

Perciò l'irrigazione nasale aiuta a:

- curare e prevenire il raffreddore e la sinusite rimuovendo il catarro;
- prevenire le allergie delle vie respiratorie (riniti e rinosinusiti) rimuovendo il polline e le altre sostanze causa di allergie respiratorie e le polveri da smog;
- trattare il russamento migliorando la respirazione nasale;
- migliorare nei fumatori la funzionalità delle ciglia vibratili;
- migliorare la funzionalità nasale in coloro che vivono o lavorano in ambienti dove sono presenti polveri, esalazioni chimiche o smog
- migliorare la funzione olfattoria in presenza di infiammazione catarrale;
- curare ed a prevenire le tubercolosi e le otiti medie, in particolare nei bambini, rimuovendo il catarro dal naso e dal rinofaringe;
- curare ed a prevenire l'infiammazione delle adenoidi e delle tonsille.

la doccia nasale micronizzata che consiste nell'applicazione, all'interno delle cavità nasali, di soluzioni saline sotto forma di particelle nebulizzate delle dimensioni di 20-30 micron, le quali hanno la capacità di penetrare all'interno dei seni paranasali.

L'effetto terapeutico è legato alla rimozione delle secrezioni ed alla stimolazione neuro-vascolare che determina un miglioramento della respirazione. Viene utilizzata prevalentemente nei bambini, anche piccoli, in quanto molto ben tollerata.

l'inalazione caldo - umida, una metodica che consente di applicare le soluzioni saline, sotto forma di vapore, in modo da permettere una distribuzione uniforme all'interno del naso, dei seni paranasali e della cavità orale.

l'aerosol con la quale le soluzioni saline vengono nebulizzate sotto forma di particelle molto piccole.

E per la sordità rinogena?

Le Tube di Eustachio sono due canalini, ciascuno della lunghezza di 4 cm circa, che mettono in comunicazione la parte posteriore del naso, chiamato rinofaringe, con le due cavità timpaniche, una per lato, che contengono l'apparato di trasmissione dei suoni. Attraverso la Tuba di Eustachio passa l'aria che permette di mantenere in equilibrio la pressione all'interno della cavità timpanica con l'ambiente esterno dal quale provengono i suoni. I processi infiammatori che si sviluppano all'interno delle cavità nasali spesso interessano la Tuba di Eustachio determinandone un malfunzionamento ed il cui sintomo più frequente e caratteristico è rappresentato da una sensazione di orecchio chiuso per cui i suoni risultano ovattati.

In questo caso può essere utile effettuare:

l'Insufflazione endotimpanica o cateterismo tubarico

È una metodica che viene impiegata per effettuare un trattamento mirato della Tuba di Eustachio, della cavità timpanica e dei suoi componenti che costituiscono l'apparato di trasmissione dei suoni.

L'insufflazione tubarica è indicata nella prevenzione e nella cura della sordità rinogena conseguente a forme infiammatorie acute e croniche delle prime vie respiratorie.

Il Politzer

Consiste nell'introduzione in una narice di un ugello, a forma di oliva, collegato, attraverso un tubo, ad un apparecchio che eroga una nebulizzazione della soluzione salina ad una pressione di circa 0,5 atmosfere. Il medico, stringendo le narici, invita il paziente a compiere un atto di deglutizione allo scopo di favorire la dilatazione e quindi l'apertura della tuba di Eustachio attraverso la quale la soluzione salina, nebulizzata, penetra all'interno dell'orecchio medio determinando lo spostamento verso l'esterno della membrana timpanica. È una cura che viene utilizzata prevalentemente nei bambini in quanto molto meglio tollerata rispetto all'insufflazione tubarica.

Come fare per la pulizia del condotto uditivo esterno?

Viene attuata mediante l'irrigazione del condotto uditivo esterno con un dispositivo medico monouso fornito di un sistema di scarico che evita il rischio di un aumento della pressione sulla membrana timpanica durante l'Irrigazione.

Tale metodica:

- previene la formazione e favorisce la rimozione del cerume;
- utile nei portatori di apparecchi acustici, in quanto la rimozione del cerume ne favorisce il funzionamento;
- favorisce l'eliminazione delle squame che derivano dal processo di desquamazione epiteliale nella prevenzione del tappo epidermico e nell'eczema del condotto uditivo esterno;
- favorisce l'eliminazione del materiale micotico nelle micosi del condotto uditivo esterno;
- favorisce la prevenzione delle otiti del condotto uditivo esterno dopo bagni in piscina o in mare;
- favorisce la prevenzione delle foruncolosi del condotto uditivo esterno;
- favorisce la rimozione delle secrezioni patologiche del condotto uditivo esterno;

LE CURE INALATORIE AL CENTRO OLYMPUS

Al Centro Medico Olympus la terapia inalatoria è svolta sotto il diretto e costante controllo medico, in un ambiente confortevole, con prodotti sterili e/o monouso di provata efficacia.

PRESTAZIONI DEL CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO OLYMPUS

- **Ambulatori Specialistici:** Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Med. Interna, Ortopedia, Chir. plastica, Medicina dello Sport, Ostetricia Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Fisiatria, Urologia, ecc.
- **Riabilitazione:** Vasca Idroterapia, Tecarterapia, Esame postura, Onde d'urto, Metodo Mezieres, Riabilitazione pelvica (per incontinenza e stipsi) ecc.
- **Diagnostica:** Risonanza Magnetica total body a magnete aperto, Ecografie, Ecocardioppler, Radiologia convenzionale, Mappatura dei nei in epiluminescenza, Gastroscopia, Colonscopia, Amniocentesi, Duo Test, Duo Pap, ecc.
- **Medicina non convenzionale:** Agopuntura, Omeopatia, Fitoterapia, Osteopatia

Il centro che si prende cura di te

