

## CAMOUFLAGE: IL TRUCCO MAGICO

**Cicatrici, acne, acne irrisolta, rosacea, angiomi, vitiligine possono rappresentare motivo di disagio per chi non si sente più in armonia con se stesso e desidera recuperare l'aspetto di sempre. Come fare? Abbiamo posto il quesito alla Dr.ssa Rosa Cirasola, dermatologa, omeopata, medico estetico del Centro Medico Olympus di Ravenna che ha indicato il camouflage come un metodo capace di risolvere tali problematiche**

### Che cos'è il camouflage?

Il camouflage è una tecnica correttiva delle imperfezioni cutanee. Tale tecnica molto raffinata ed altamente specialistica consiste nell'applicazione, sulla cute alterata del paziente, di un trucco medico non permanente ma di lunga durata capace di camuffare le imperfezioni cutanee resistenti alle terapie dermatologiche o ai trattamenti di medicina estetica.

Ad esempio in qualità di dermatologa e medico estetico, potrei occultare gli esiti cicatriziali di acne del volto o di macchie che non hanno tratto giovamento da terapie.

Persino l'acne presente durante il trattamento dermatologico e quindi non ancora risolta può essere oggetto di questa tecnica se il paziente gradisce camuffare con il trucco dette manifestazioni cutanee non ancora risolte.

### Anche gli angiomi possono essere camuffati?

Gli angiomi, ossia quelle chiazze di colorito rosso violaceo, localizzati sul volto oppure in altre aree del corpo, possono essere "truccati" medicalmente e quindi nascosti con il camouflage.

### E la rosacea?

La rosacea del volto che si presenta con un rossore cutaneo sensibile ai cambiamenti di temperatura può trovare anch'essa giovamento dal camouflage.

### E la vitiligine?

Come noto appare con chiazze di colorito biancastro, localizzate nel volto, nelle mani o in altre parti del corpo. Tali chiazze presentano difficoltà a riacquistare il colorito della cute circostante e, in tal caso, si possono "colorare" queste aree biancastre con un trucco dermocosmetico.

### È possibile apprendere la tecnica del camouflage?

L'aspetto più interessante di questa tecnica consiste proprio nell'insegnamento al paziente delle procedure necessarie per camuffare le imperfezioni cutanee e nella capacità dello stesso di autogestirsi ogni qualvolta ne senta la necessità.

### E per il ringiovanimento cutaneo cosa è possibile fare in maniera naturale?

Intorno ai 30 anni il ricambio delle cellule cutanee e la produzione di sebo (grasso della pelle) diminuiscono. Intorno ai 50 anni il ricambio delle cellule cala quasi del 50% e la menopausa, a causa della diminuzione degli estrogeni, rende la pelle più secca. Nel processo di invecchiamento cellulare, le concentrazioni dei radicali liberi all'interno delle cellule aumenta. Poiché, essi sono

prodotti di scarto dei processi metabolici, si formano anche negli stress psicofisici.

Anche le aggressioni del freddo invernale accelerano il processo di invecchiamento

Su di una cute così descritta, arreca giovamento effettuare dei trattamenti di medicina estetica come rivitalizzazioni omeopatiche e peeling.

La rivitalizzazione omeopatica consiste nell'uso di sostanze omeopatiche che, lasciate passare attraverso la cute, stimolano in modo naturale la sintesi del collagene per una cute più luminosa e più tonica.

Il peeling, invece, consiste nell'utilizzo di varie sostanze, combinate tra di loro in relazione al tipo di pelle. Queste sostanze vengono applicate su cute per breve tempo e poi rimosse, senza alcun trauma o aggressione per la pelle del paziente. Il peeling arreca benefici non solo per il ringiovanimento cutaneo determinando una pelle più levigata e più sana ma è indicato anche in caso di acne del volto. Infatti risulta utile nel trattamento delle macchie cutanee, poichè accelera il rallentato ricambio cellulare e quindi facilita l'eliminazione della melanina, il pigmento scuro responsabile delle macchie cutanee.



Ingresso Centro Medico Olympus

### PRESTAZIONI DEL CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO OLYMPUS

- **Ambulatori Specialistici:** Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Med. Interna, Ortopedia, Chir. plastica, Medicina dello Sport, Ostetricia Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Fisiatria, Urologia, ecc.
- **Riabilitazione:** Vasca Idroterapia, Tecarterapia, Esame postura, Onde d'urto, Metodo Mezieres, Riabilitazione pelvica (per incontinenza e stipsi) ecc.
- **Diagnostica:** Risonanza Magnetica total body a magnete aperto, Ecografie, Ecocardioppler, Radiologia convenzionale, Mappatura dei nei in epiluminescenza, Gastroscoopia, Colonscoopia, Amniocentesi, Duo Test, Duo Pap, ecc.
- **Medicina non convenzionale:** Agopuntura, Omeopatia, Fitoterapia, Osteopatia

Il centro che si prende cura di te

