

## L'INVECCHIAMENTO CUTANEO

# Come prevenire la comparsa delle rughe e come attenuare quelle già evidenti

Esistono due tipi di invecchiamento cutaneo:

1. Il Cronoinvecchiamento (dovuto a fattori genetici e costituzionali), che determina a livello cutaneo la comparsa di macchie (lentigo senili), dermatiti, malattie neoplastiche, una diminuzione della produzione di sebo (che rappresenta un idratante naturale, per cui la pelle diventa secca e sensibile), aumenta il tempo di guarigione delle ferite, aumenta la fragilità capillare, la cute diviene più sottile e pallida, diminuisce l'elasticità ed aumentano le rughe.
2. Il Fotoinvecchiamento (dovuto all'esposizione ai raggi solari UVA-UVB), che determina a livello cutaneo lesioni cellulari, vasodilatazione, colorito giallastro, cute ruvida e spessa, comparsa di macchie (lentigo solari) e rughe.

Oggi grazie alla Medicina estetica è possibile eseguire un accurato check-up cutaneo (valutando sebometria, corneometria, ph-metria, dermografismo), allo scopo di valutare il fototipo ed il biotipo del paziente, mettendo in pratica un adeguato programma preventivo oppure correttivo, qualora fosse necessario. Elementi di fondamentale importanza per rallentare il processo di invecchiamento cutaneo sono: un'adeguata alimentazione, attività fisica, igiene cosmetologica (detersione, idratazione e protezione della cute), non esagerare con l'esposizione solare e/o lampade, ridurre il più possibile fumo ed alcolici, infine concedersi un adeguato numero di ore di riposo.

Come ci spiega il Dott. Andrea Mezzoli specialista in otorinolaringoiatria e chirurgia cervicofacciale ed esperto di medicina estetica, membro della scuola internazionale Fatebenefratelli di Roma, esistono numerosi trattamenti che ci permettono di ottenere un ottimo ringiovanimento cutaneo e ci consentono di eliminare gli insetesismi del tempo.

Rughe facciali: un vero segno visibile del tempo

Il graduale sviluppo delle rughe del viso, prima fini linee superficiali poi solchi e pieghe profonde, rappresenta il classico primo segno dell'invecchiamento. Parte del tuo aspetto, come l'età cronologica, è determinato geneticamente; ma l'età biologica e le rughe della pelle sono accelerate dall'esposizione solare, dal fumo, da un'errata alimentazione e da malattie cutanee come l'acne.

Le rughe fini superficiali che progrediscono fino a diventare solchi profondi, sono in relazione con i movimenti ripetuti dei muscoli facciali e l'eventuale sviluppo di pieghe profonde, rappresentano cambiamenti che combinati, ritraggono un'immagine poco desiderabile. La persistenza di queste linee facciali contribuisce anche a determinare un'espressione emozionale negativa, che può erroneamente farci apparire agli altri arrabbiati, vecchi, ansiosi o tristi.

Sono disponibili diverse forme di trattamento

Si possono sia ridurre o minimizzare le rughe, i solchi e le pieghe facciali, sia prevenire e rallentare la formazione di nuove, con trattamenti sicuri ed efficaci. Molte sono procedure minimamente invasive che possono essere effettuate in ambulatorio in poco tempo. La maggior parte di queste procedure consiste nell'iniettare sostanze che determinano un riempimento, allo scopo di migliorare il turgore cutaneo. In alcuni casi si potrebbero anche utilizzare trattamenti di luce pulsata, peelings, ringiovanimento laser (frazionato), dermoabrasione e lifting; che potrebbero essere un po' più invasivi. Si stanno sviluppando rapidamente nuove tecniche e materiali per i trattamenti minimamente invasivi delle rughe, dei solchi e delle pieghe.

### SCEGLIERE UN TRATTAMENTO SPECIFICO

Le tue aspettative devono essere realizzate. Anche se il desiderio di rimuovere completamente e definitivamente tutte le rughe facciali potrebbe essere l'ideale, esso non può essere realistico. I tipi ed il grado di severità delle rughe, dei solchi e delle pieghe facciali sono diversi da individuo ad individuo. Il trattamento appropriato per migliorare la tua specifica immagine deve coincidere con le tue aspettative. Il trattamento di molte rughe facciali richiede più sedute o più tipi di trattamenti diversi associati. Il tuo chirurgo plastico facciale esaminerà il tuo viso e ti offrirà il miglior programma terapeutico consigliato per ottenere il massimo risultato. La comprensione e l'accordo fra te ed il tuo chirurgo su come migliorare la tua immagine, sono la base del successo.

### ASPETTATIVE DOPO IL TRATTAMENTO

Rispetto ai comuni interventi di chirurgia estetica, il tempo per queste procedure ed il successivo periodo di recupero prima di ritornare alla vita sociale, è relativamente breve. Un trattamento con tossina botulinica richiede un tempo di 5-15 minuti e la maggior parte dei pazienti possono immediatamente ritornare a casa o al lavoro. I più comuni effetti osservati sono: lieve irritazione locale, rossore, lividi o gonfiore nei punti d'iniezione; tutti questi vengono attenuati in poche ore con l'aiuto di ghiaccio e creme lenitive. Allo stesso modo un trattamento con un filler iniettabile può richiedere un tempo di 15-30 minuti con lo stesso tipo di effetti, tranne i lividi, che quando capitano (raramente), possono durare 1-10 giorni. Un po' di irritazione e di gonfiore nei punti d'iniezione sono inevitabili, ma solitamente possono essere camuffati con il trucco.

Allo scopo di ottenere il massimo risultato, è di fondamentale importanza, la collaborazione del paziente nell'impiego di adeguati prodotti cosmetologici nella vita quotidiana. Durante la visita con il vostro specialista di fiducia, si valuterà il vostro tipo di pelle (fototipo e biotipo) e vi saranno impartite le giuste indicazioni per una corretta igiene cosmetologica domiciliare, che prevede sempre il rispetto di 3 punti essenziali: la detersione, l'idratazione e la protezione.

La detersione si ottiene con l'impiego di cosmetici allo scopo di ripulire il viso dalle impurità, dagli inquinanti atmosferici e dal trucco.

L'idratazione si ottiene con l'impiego di creme idratanti specifiche per ogni tipo di pelle, ad esempio una cute secca richiederà maggiori e più frequenti applicazioni di prodotto idratante, al contrario una pelle seborroica (grassa, che è un idratante naturale) richiederà trattamenti più leggeri.

La protezione si ottiene con l'impiego di cosmetici che garantiscano una certa protezione dai raggi solari in funzione del fototipo, ad esempio una pelle molto chiara che si scotta facilmente, richiederà protezioni molto alte. Attraverso questa sinergia tra il vostro lavoro e quello del vostro specialista di fiducia, si può ottenere un ottimo risultato nel ringiovanimento cutaneo del viso, collo e decolte.

**AFFIDA IL TUO VISO AD UN CHIRURGO PLASTICO FACIALE  
DOTT. ANDREA MEZZOLI,  
Poliambulatorio Olympus Via lago di como 25 Ravenna**

*fine seconda parte*



*Ingresso Centro Medico Olympus*

### PRESTAZIONI DEL CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO OLYMPUS

- **Ambulatori Specialistici:** Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Med. Interna, Ortopedia, Chir. plastica, Medicina dello Sport, Ostetricia Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Fisiatria, Urologia, ecc.
- **Riabilitazione:** Vasca Idroterapia, Tecarterapia, Esame postura, Onde d'urto, Metodo Mezieres, Riabilitazione pelvica (per incontinenza e stipsi) ecc.
- **Diagnostica:** Risonanza Magnetica total body a magnete aperto, Ecografie, Ecocardioppler, Radiologia convenzionale, Mappatura dei nei in epiluminescenza, Gastrosopia, Colonscopia, Amniocentesi, Duo Test, Duo Pap, ecc.
- **Medicina non convenzionale:** Agopuntura, Omeopatia, Fitoterapia, Osteopatia

Il centro che si prende cura di te