

## L'INVECCHIAMENTO CUTANEO

# Come prevenire la comparsa delle rughe e come attenuare quelle già evidenti

Esistono due tipi di invecchiamento cutaneo:

1. Il Cronoinvecchiamento (dovuto a fattori genetici e costituzionali), che determina a livello cutaneo la comparsa di macchie (lentigo senili), dermatiti, malattie neoplastiche, una diminuzione della produzione di sebo (che rappresenta un idratante naturale, per cui la pelle diventa secca e sensibile), aumenta il tempo di guarigione delle ferite, aumenta la fragilità capillare, la cute diviene più sottile e pallida, diminuisce l'elasticità ed aumentano le rughe.
2. Il Fotoinvecchiamento (dovuto all'esposizione ai raggi solari UVA-UVB), che determina a livello cutaneo lesioni cellulari, vasodilatazione, colorito giallastro, cute ruvida e spessa, comparsa di macchie (lentigo solari) e rughe.

Oggi grazie alla Medicina estetica è possibile eseguire un accurato check-up cutaneo (valutando sebometria, corneometria, pH-metria, dermografismo), allo scopo di valutare il fototipo ed il biotipo del paziente, mettendo in pratica un adeguato programma preventivo oppure correttivo, qualora fosse necessario. Elementi di fondamentale importanza per rallentare il processo di invecchiamento cutaneo sono: un'adeguata alimentazione, attività fisica, igiene cosmetologica (detersione, idratazione e protezione della cute), non esagerare con l'esposizione solare e/o lampade, ridurre il più possibile fumo ed alcolici, infine concedersi un adeguato numero di ore di riposo.

Come ci spiega il Dott. Andrea Mezzoli specialista in otorinolaringoiatria e chirurgia cervicofacciale ed esperto di medicina estetica, membro della scuola internazionale Fatebenefratelli di Roma, esistono numerosi trattamenti che ci permettono di ottenere un ottimo ringiovanimento cutaneo e ci consentono di eliminare gli inestetismi del tempo.

### Rughe facciali: un vero segno visibile del tempo

Il graduale sviluppo delle rughe del viso, prima fini linee superficiali poi solchi e pieghe profonde, rappresenta il classico primo segno dell'invecchiamento. Parte del tuo aspetto, come l'età cronologica, è determinato geneticamente; ma l'età biologica e le rughe della pelle sono accelerate dall'esposizione solare, dal fumo, da un'errata alimentazione e da malattie cutanee come l'acne.

Le rughe fini superficiali che progrediscono fino a diventare solchi profondi, sono in relazione con i movimenti ripetuti dei muscoli facciali e l'eventuale sviluppo di pieghe profonde, rappresentano cambiamenti che combinati, ritraggono un'immagine poco desiderabile. La persistenza di queste linee facciali contribuisce anche a determinare un'espressione emozionale negativa, che può erroneamente farci apparire agli altri arrabbiati, vecchi, ansiosi o tristi.

### Sono disponibili diverse forme di trattamento

Si possono sia ridurre o minimizzare le rughe, i solchi e le pieghe facciali, sia prevenire e rallentare la formazione di nuove, con trattamenti sicuri ed efficaci. Molte sono procedure minimamente invasive che possono essere effettuate in ambulatorio in poco tempo. La maggior parte di queste procedure consiste nell'iniettare sostanze che determinano un riempimento, allo scopo di migliorare il turgore cutaneo. In alcuni casi si potrebbero anche utilizzare trattamenti di luce pulsata, peelings, ringiovanimento laser (frazionato), dermoabrasione e lifting; che potrebbero essere un po' più invasivi. Si stanno sviluppando rapidamente nuove tecniche e materiali per i trattamenti minimamente invasivi delle rughe, dei solchi e delle pieghe.

## COMPRENDERE I TIPI DI TRATTAMENTI

### BIOSTIMOLAZIONE CUTANEA:

Consiste nell'iniettare a livello del derma vitamine, antiossidanti ed aminoacidi allo scopo di stimolare i fibroblasti a produrre collagene ed acido ialuronico spontaneamente; restituendo così turgore e lucentezza a tutta la pelle.

### RILASSANTE MUSCOLARE

La tossina botulinica di tipo A è una proteina sterile e purificata, prodotta in laboratorio dal batterio Clostridium botulinum. Quando iniettata, la tossina botulinica si lega alle terminazioni nervose a livello muscolare indebolendo gli impulsi nervosi necessari al movimento muscolare.

L'effetto di rilassamento sul muscolo, compare dopo 2-7 giorni dal trattamento, determinando temporaneamente un'eliminazione o riduzione delle rughe cutanee d'espressione, causate dalla contrazione di quel particolare muscolo. La tossina botulinica è la più usata sulla fronte, tra le sopracciglia, nell'area gabbellare e nell'area laterale agli occhi (zampe di gallina). Può essere utilizzata anche per le rughe delle labbra (codice a barre o rughe del fumatore) e del collo. I trattamenti con tossina botulinica possono essere anche associati ad altre procedure di ringiovanimento facciale come un lifting facciale o delle sopracciglia, una blefaroplastica, un ringiovanimento laser o trattamenti di luce pulsata, allo scopo di ottenere i migliori risultati estetici. Alcuni solchi molto profondi possono richiedere l'impiego di tossina botulinica associata ad un filler, descritto in questa brochure. Molti medici specialisti raccomandano ai loro pazienti di ritornare regolarmente ogni 4-5 mesi per prevenire la ripresa delle rughe profonde. In pochi individui i risultati possono durare meno ed in rari casi non si hanno risultati.

### FILLER INIETTABILI

Sono iniettati nel derma (il secondo strato di pelle) o appena sotto la cute (strato sottocutaneo).

Il collagene iniettabile è una proteina purificata per essere precisamente posizionata nelle aree del viso (incluse labbra, linee del sorriso, rughe della fronte e cicatrici da acne), riempiendo le rughe fini, d'espressione e le cicatrici. Sono disponibili due tipi di collagene. Il collagene bovino usato da oltre 25 anni, si ricava da una proteina bovina e richiede il test di sensibilità prima del trattamento. Il collagene umano, deriva da cellule umane (prodotto con ingegneria genetica) e non richiede il test di sensibilità. Il materiale viene mescolato con un anestetico (lidocaina) in una siringa. Un buon risultato con le iniezioni di collagene necessita di trattamenti ripetuti. Il grado del risultato varia a seconda dei pazienti e varia tra i diversi punti nello stesso individuo. I risultati si mantengono per circa 3-6 mesi.

L'acido ialuronico è generalmente utilizzato nelle stesse aree del collagene. È un prodotto artificiale generato in laboratorio. L'acido ialuronico si trova normalmente come zucchero (polisaccaride) nella cute e come il collagene, viene iniettato nella cute come un riempitivo estetico. La differenza è che il risultato dura più a lungo 6-9 mesi (3 mesi più del collagene) e che non è richiesto il test di sensibilità. Diversamente dal collagene non viene miscelato con anestetici locali, ma potrebbe essere necessario l'impiego di anestetico locale a parte (iniezione o crema). Il trasferimento di grasso (lipofilling) consiste in una tecnica per estrarre il tuo grasso da aree del tuo corpo in cui ce n'è in eccesso e poi impiantarli sotto cute in aree per riempire le labbra o le rughe del viso. Dovrebbe essere ripetuto ogni due anni o più, dipende dalla tecnica e può essere richiesta un'anestesia locale in ambulatorio.

Il calcio idrossiapatite è iniettato subito sotto la pelle. È specialmente indicato per riempire i solchi naso genieri (profondi solchi tra le guance e le labbra) e le rughe profonde attorno e sotto agli angoli della bocca. Viene usata anche per riempire le depressioni profonde causate dalle cicatrici da acne. Il materiale consiste in microsferi di calcio idrossiapatite in gel. Il calcio idrossiapatite è un naturale costituente delle ossa e dei denti. La durata del risultato è di circa 2-3 anni ed è molto ben tollerato. Alcuni pazienti preferiscono un po' di anestesia locale prima del trattamento, altri non la richiedono.

*fine prima parte*

## PRESTAZIONI DEL CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO OLYMPUS

- **Ambulatori Specialistici:** Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Med. Interna, Ortopedia, Chir. plastica, Medicina dello Sport, Ostetricia Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Fisiatria, Urologia, ecc.
- **Riabilitazione:** Vasca Idroterapia, Tecarterapia, Esame postura, Onde d'urto, Metodo Mezieres, Riabilitazione pelvica (per incontinenza e stipsi) ecc.
- **Diagnostica:** Risonanza Magnetica total body a magnete aperto, Ecografie, Ecocardioppler, Radiologia convenzionale, Mappatura dei nei in epiluminescenza, Gastroscoopia, Colonscoopia, Amniocentesi, Duo Test, Duo Pap, ecc.
- **Medicina non convenzionale:** Agopuntura, Omeopatia, Fitoterapia, Osteopatia



Il centro che si prende cura di te