

STOP ALL'INCONTINENZA PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DELLA VITA

Intervista a Elisa Roncuzzi, terapeuta del Centro Medico Olympus

Il Centro Medico Olympus considera come missione la forte attenzione e la ricerca di soluzione ai problemi in grado di condizionare la qualità della vita delle persone.

L'incontinenza (perdita involontaria di urina o di feci) può generare grave turbamento in coloro che ne sono affetti e determina sovente sensibili cambiamenti nelle abitudini di vita e nelle relazioni sociali. L'influenza negativa dell'incontinenza sui vari aspetti della qualità della vita si verifica in termini di impatto psicologico con depressione, disistima personale, apatia, sentimenti di dipendenza, di paura di "puzzare", di impatto occupazionale (assenteismo), di impatto relazionale e di impatto sessuale con la rinuncia all'attività stessa.

Secondo le statistiche più recenti in Europa è in aumento la già sensibile percentuale della popolazione di età superiore ai 20 anni che soffre di incontinenza urinaria. E spesso si autoemargina ritenendo il problema qualcosa di irrimediabile e di cui vergognarsi.

Contrariamente all'opinione comune l'incontinenza si può combattere e vincere. Ma è indispensabile parlarne apertamente con il proprio medico che può senz'altro indirizzare verso la soluzione migliore.

Se l'intervento è precoce può bastare anche un po' di ginnastica per ripristinare le normali funzioni. Nel Centro Medico Olympus per dare risposta a questo e ad altri problemi dal mese di Ottobre 2005 ha avuto inizio la riabilitazione perineale con

le seguenti indicazioni:

1. prevenzione e/o trattamento nel post partum per prevenire il prolasso, ritrovare una vita sessuale soddisfacente

2. prevenzione e/o trattamento dell'incontinenza urinaria negli uomini, donne e bambini

3. prevenzione e/o trattamento dell'incontinenza fecale e della stipsi

4. trattamento delle sindromi dolorose pelvi-perineale.

La Sig.a Elisa Roncuzzi, terapeuta del Centro, esperta nelle tecniche perineo-riabilitative sintetizza tali tecniche nella chinesiologia manuale pelvi perineale, nel biofeedback, nella stimolazione elettrica ed, infine, nella rieducazione posturale per il ripristino delle curve fisiologiche

del rachide, nella correzione dell'iperlordosi lombare e delle contratture dei muscoli lombo-pelvici.

Nel Centro Medico Olympus è funzionante un'attrezzatura all'avanguardia (in figura) per il trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico. Si tratta di un sistema innovativo che integra e amplia tutte le conoscenze acquisite nella cura delle incontinenze e le sviluppa in protocolli terapeutici di biofeedback e stimolazione, moderni ed efficaci.

In sostanza la biofeedbackterapia costituisce una modalità per influenzare eventi fisiologici inconsci o sfuggiti ai meccanismi di controllo in conseguenza di eventi patologici e consente il ripristino del controllo volontario di tali meccanismi fisiologici.



Vasca Riabilitativa del Centro Medico Olympus

PRESTAZIONI DEL CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO OLYMPUS

- **Ambulatori Specialistici:** Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Med. Interna, Ortopedia, Chir. plastica, Medicina dello Sport, Ostetricia Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Fisiatria, Urologia, ecc.
- **Riabilitazione:** Vasca Idroterapia, Tecarterapia, Esame postura, Onde d'urto, Metodo Mezieres, Riabilitazione pelvica (per incontinenza e stipsi) ecc.
- **Diagnostica:** Risonanza Magnetica total body a magnete aperto, Ecografie, Ecocardio-doppler, Radiologia convenzionale, Mappatura dei nei in epiluminescenza, Gastroscoopia, Colonscopia, Amniocentesi, Duo Test, Duo Pap, ecc.
- **Medicina non convenzionale:** Agopuntura, Omeopatia, Fitoterapia, Osteopatia

Il centro che si prende cura di te