

IN FORMA... COL METODO MEZIERES

Il corpo per avere la migliore funzionalità deve essere simmetrico ed equilibrato. Esiste un metodo di cura che si basa su tale principio. A questo proposito abbiamo intervistato il Direttore Sanitario, Dr. Pier Luigi Fiorella.

Cos'è il Metodo Mezieres?

Il Metodo Mezieres è un metodo scientifico, rispettoso dell'equilibrio corporeo dell'uomo che porta al ripristino delle armonie del corpo e dunque alla cura di molte patologie. Il Centro Medico Olympus ha creduto nella validità di tale metodo di cura e lo realizza con risultati davvero apprezzabili.

Coloro che soffrono di dolore alla colonna vertebrale (lombalgie, cervicalgie), alle articolazioni e di

l'accorciamento delle catene muscolari.

Quali patologie possono essere curate col Metodo Mezieres?

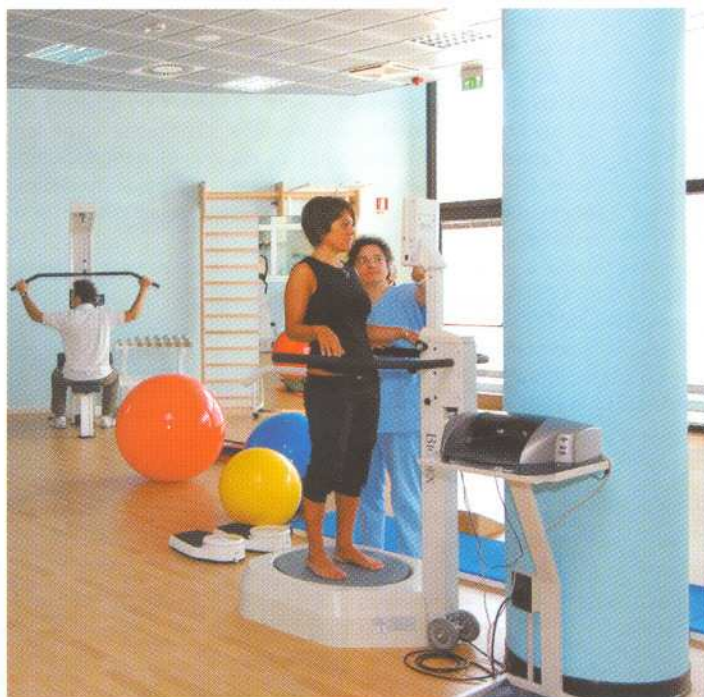
Oltre ai dolori della colonna, ernie discali, artrosi, gli squilibri delle funzioni neurovegetative, come disturbi digestivi, cardiaci, ginecologici, vascolari, problemi come vertigini e cefalee scompaiono o si attenuano in maniera molto rilevante.

Perchè curarsi col Metodo Mezieres?

Perchè ha al centro l'uomo come unità: il corpo è una fonte meravigliosa di informazioni e mediante il suo linguaggio aiuta alla comprensione di ciò che serve

i "compensi" che si realizzano nel corpo attraverso le catene muscolari. Spesso quei "compensi" sono scambiati per il vero problema.

uno straordinario cambiamento del corpo e, conseguentemente, di migliorarne la funzione.



neuralgie riacquistano una buona qualità di vita perchè col Metodo Mezieres viene meno o si attenua la causa che le ha prodotte:

per migliorare o guarire. Il Metodo Mezieres è una cura che parte dalla ricerca delle cause del problema sciogliendo "nodo dopo nodo"

In sostanza prima di avvertire un dolore il corpo si difende con una posizione antalgica che, prima o poi, sarà causa di altri dolori o alterazioni funzionali. Da qui parte la ricerca attenta e laboriosa del mezierista.

Come si svolge una terapia?

Una seduta è sempre ed unicamente individuale, dura circa 1 ora e si svolge a terra su semplici tappetini. La capacità del terapeuta e la validità del metodo consentono di realizzare

Che durata ha la terapia?

Impossibile predefinire la durata che può variare da 10 a 20 sedute. Il Metodo Mezieres cura il corpo attraverso l'allungamento delle catene muscolari ed eliminando lo compenso, giunge alla causa scatenante della sintomatologia.



Direttore Sanitario: dr. Pier Luigi Fiorella
*Specialista in Medicina
dello Sport e Cardiologia*

Via Lago di Como, 25 - 48100 Ravenna

Tel. 0544 456766 - Fax 0544 451019

e-mail: olympus@olympus.ra.it • www.olympus.ra.it