

CENTRO MEDICO OLYMPUS

Il cuore in salute

Nel Centro Medico Olympus il Laboratorio di clinica e diagnostica cardiovascolare si avvale di una strumentazione di alto profilo tecnologico e di valenti professionisti per verificare in tempi rapidi lo stato del sistema cardiocircolatorio (cuore, arterie e vene) al fine di instaurare, ove se ne ravvisi la necessità, un piano di prevenzione cardiovascolare.

L'ipertensione arteriosa è sovente chiamata in causa quale motivo di infarto, ictus e malattie degenerative. Particolare attenzione deve essere dedicata allo stato delle arterie e delle vene. Il sangue viene trasportato ai vari organi e tessuti del nostro corpo attraverso vasi chiamati arterie. La pressione del sangue è la forza esercitata dal cuore per spingere il sangue nelle arterie. Due sono i valori di pressione arteriosa: il più alto (pressione

sistolica) quando il cuore si contrae, il più basso (pressione diastolica) quando il cuore si rilassa, espressione anche dell'elasticità delle arterie. Si definisce ipertensione una pressione sistolica che superi i 140 mmHg e una pressione diastolica che superi i 90 mmHg.

L'ipertensione, spiega il dottor Fiorella, direttore sanitario del Centro Medico Olympus, è un importante fattore di rischio cardiovascolare perché comporta un maggiore lavoro per il

cuore e per le arterie provocando gravi danni strutturali. L'obesità, la sedentarietà, l'eccesso di sale nella dieta, il fumo, lo stress possono favorire l'insorgenza di ipertensione arteriosa che però nel 90% dei casi è "essenziale" cioè non riconosce una causa specifica, ma sicuramente può essere aggravata dalle situazioni sopra menzionate. L'ipertensione arteriosa non curata in modo adeguato - prosegue Fiorella - è causa di gravi patologie cardiovascolari: ictus, infarto, insufficienza renale.

Il Centro Medico polispecialistico Olympus dedica particolare attenzione al cuore e al sistema circolatorio elaborando progetti di salute personalizzati con l'apporto degli specialisti delle varie discipline mediche.

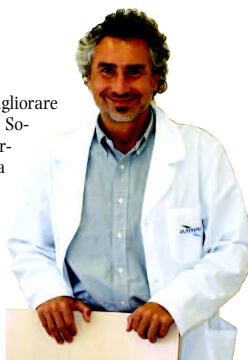
Ma cosa occorre fare per prevenire o per curare l'ipertensione arteriosa?

Sotto: l'ecocardiografo. A sinistra: il dottor Fiorella, direttore sanitario del centro Olympus.

Bisogna migliorare lo stile di vita. Sono molto importanti la dieta (a basso contenuto di sodio), l'attività fisica, la limitazione nell'assunzione di alcool, l'abolizione del fumo e, se necessaria, la terapia farmacologica. Un'attività fisica regolare può aiutare ad abbassare i valori di pressione arteriosa e quindi ridurre il rischio di infarto e di ictus. L'esercizio fisico inoltre agisce inoltre positivamente nei confronti dell'ansia e dello stress. Tutti dovrebbero praticare un'attività fisica adeguata al proprio stato di salute o alla propria patologia.

L'equipe medica del Centro Medico polispecialistico Olympus è pronta non solo a individuare e a curare le varie patologie ma anche a stabilire programmi di attività fisica, di alimentazione e quindi di prevenzione adeguati alle patologie in questione e alle singole esigenze.

Per gli amici del cuore il Centro Medico polispecialistico Olympus mette a disposizione, oltre a ottimi professionisti nelle varie branche mediche e a sofisticate apparecchiature diagnostiche, anche una Palestra, una Vasca Riabilitativa e l'Unità operativa di Terapia Fisica con terapisti della riabilitazione altamente specializzati.



© giorgio biserni 2003

Stop all'incontinenza, per godersi appieno la vita

L'incontinenza (perdita involontaria di urina o di feci) può generare grave turbamento in coloro che ne sono affetti e determina sovente sensibili cambiamenti nelle abitudini di vita e nelle relazioni sociali. L'influenza negativa dell'incontinenza sui vari aspetti della qualità della vita si verifica in termini di impatto psicologico con depressione, disistima personale, apatia, sentimenti di dipendenza, di paura di "puzzare", di impatto occupazionale (assenteismo), di impatto relazionale e di impatto sessuale con la rinuncia all'attività stessa. Secondo le statistiche più recenti in Europa è in aumento la già sensibile percentuale della popolazione di età superiore ai 20 anni che soffre di incontinenza urinaria. E spesso si autoemargina ritenendo il problema qualcosa di irrimediabile e di cui vergognarsi.

Contrariamente all'opinione comune, l'incontinenza si può combattere e vincere. Ma è indispensabile parlarne apertamente con il proprio medico che può senz'altro indirizzare verso la soluzione migliore.

Se l'intervento è precoce può bastare anche un po' di ginnastica per ripristinare le normali funzioni. Nel Centro Medico Olympus per dare risposta a questo e ad altri problemi dal mese di Ottobre ha inizio la riabilitazione perineale con le seguenti indicazioni:

1. prevenzione e/o trattamento nel post partum per

prevenire il prolasso, ritrovare una vita sessuale soddisfacente

2. prevenzione e/o trattamento dell'incontinenza urinaria negli uomini, donne e bambini

3. prevenzione e/o trattamento dell'incontinenza fecale e della stipsi

4. trattamento delle sindromi dolorose pelvi-perineale.

Elisa Roncuzzi, terapista del Centro, esperta nelle tecniche perineo-riabilitative, sintetizza tali tecniche nella chinesiterapia manuale pelvi perineale, nel biofeedback, nella stimolazione elettrica e, infine, nella rieducazione posturale per il ripristino delle curve fisiologiche del rachide, nella correzione dell'iperlordosi lombare e delle contratture dei muscoli lombo-pelvici.

Nel Centro Medico Olympus è funzionante un'attrezzatura all'avanguardia (in figura) per il trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico. Si tratta di un sistema innovativo che integra e amplia tutte le conoscenze acquisite nella cura delle incontinenze e le sviluppa in protocolli terapeutici di biofeedback e stimolazione, moderni ed efficaci.



Aut. sanitaria n. PG6592 del 01/03/04